



Le Puy-en-Velay, le 10 septembre 2019

Objet : INVITATION Journée Seniors Form' et 70 ans de l'UNA43

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous convier à notre journée Séniors Form' durant laquelle nous célébrerons les 70 ans de notre association UNA43.

Réservez dès à présent votre journée, le mardi 8 octobre 2019 !

Rendez-vous au Centre Pierre Cardinal, 9 rue Jules Vallès - Le Puy-en-Velay, pour :

- **Profiter des nombreuses activités physiques douces**, organisées gratuitement pour vous dans le cadre de la Semaine Bleue, en partenariat avec la Ville du Puy-en-Velay, avec le soutien du Conseil Départemental de Haute-Loire et la CNSA. L'occasion de prendre soin de vous, de partager un bon moment en pratiquant différents ateliers animés par des professionnels et de recueillir des conseils avisés (voir programme au dos de ce courrier).

Horaires : 9h30-12h00 et 14h00-16h30

Vous pourrez même, ce jour-là, si vous le souhaitez, décider de les poursuivre tout au long de l'année : inscription possible auprès des différents stands !

- **Célébrer les 70 ans de l'association UNA43.**

Au programme : retour sur l'évolution de notre association, témoignages sur notre cœur de métier et table-ronde sous forme d'échanges sur la thématique :

« Bien vieillir - L'aide et l'accompagnement à domicile demain »

Horaires : 16h30 – 18h00

Cette journée se clôturera en partageant ensemble le verre de l'amitié autour d'un buffet !

Inscrivez-vous dès à présent en nous envoyant le coupon-réponse ci-joint **avant le 27 septembre 2019.**

Pour toute précision, contactez-nous au **04 71 09 10 47** ou par mail : contact@una43.fr

Comptant sur votre participation à cette journée festive !

Bien sincèrement.

Emmanuel BOUCHET
Président

Jocelyne LABOURÉ
Directeur Général

***PS :** Si vous souhaitez modifier le planning des interventions à votre domicile pour participer à cette journée, merci de nous prévenir le plus tôt possible.*

UNA 43 - L'AIDE À DOMICILE POUR TOUS, A TOUS LES ÂGES DE LA VIE

E-mail : contact@una43.fr • Site : www.una43.fr

4, av. G. Clémenceau - 43000 LE PUY EN VELAY • Tél : 04 71 09 10 47

MEMBRE DE L'UNA, UNION NATIONALE DE L'AIDE, DES SOINS, ET DES SERVICES AUX DOMICILES



Association certifiée NF - Services aux personnes à domicile (NF 311) - www.marque-nf.com



MARDI 8 octobre 2019
Centre Pierre Cardinal - 9 rue Jules Vallès
43000 Le Puy-en-Velay

Avec le soutien de :



INVITATION

De 9H30- 12h00 et de 14h-16h30

ACTIVITES PHYSIQUES DOUCES

Yoga du rire, Atelier équilibre, Déverouillage articulaire, Comment se relever en cas de chute, Aide à l'attention,...

*Pour profiter des activités **Seniors Form'** en toute aisance, nous vous conseillons d'adopter une tenue vestimentaire confortable.*

CONSEILS ET INFORMATIONS SANTÉ

Maladies cardio-vasculaires, Gestes qui sauvent, Conseils nutrition,...

INFORMATIONS GENERALES

Sur les aides et les services dédiés aux personnes âgées grâce aux partenaires de cette journée : Conseil Départemental, Centre Communal d'Action Sociale du Puy en Velay,...

Sur les solutions d'accompagnement à domicile : ménage, aide à la toilette, entretien du jardin, petit bricolage, ... et sur la prévention : « arnaques », ...

Dès 16h30

UNA43 FÊTE SES 70 ANS

Retour sur l'évolution de notre association
Témoignages sur notre cœur de métier

Table-ronde : « Bien vieillir - L'aide et l'accompagnement à domicile demain »

Buffet de clôture



✂.....

COUPON-REPONSE

Senior Form' mardi 8 octobre. 2019

à envoyer avant le 27 sept. 2019 à : **UNA43**

4, Av. Georges Clémenceau, 43000 le Puy-en-Velay
contact@una43.fr

Nom, Prénom :

Adresse :

Code postal, Ville :

N° de téléphone :

E-mail :

Je serai présent.e le matin l'après-midi à 16h30 (anniversaire 70 ans d'UNA43)
Je serai accompagné(e) de ___personne(s).