

Mardi 8 Octobre 2019

Centre Pierre Cardinal, 9 rue Jules Vallès - Le Puy-en-Velay

9H30 - 12H00
& 14H00 - 16H30

ANIMATIONS
Activités physiques adaptées
Infos SANTÉ
Bien-être
Bien vieillir chez soi



LE RENDEZ-VOUS
DES SÉNIORS

POUR DÉCOUVRIR DES
ACTIVITÉS PHYSIQUES
DOUCES

DANS LE CADRE DE LA
SEMAINE BLEUE

&
ANNIVERSAIRE

70^{ans}
UNA
43

16H30 - 18H00

Entrée gratuite



ORGANISÉ PAR

En partenariat avec

4 avenue Georges Clémenceau
43000 LE PUY EN VELAY



04 71 09 10 47
www.una43.fr
contact@una43.fr

Haute-Loire
le DÉPARTEMENT

Ville le PUY
en VELAY

CNSA
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie