

# *Ateliers de gymnastique cérébrale*



**Vous avez 60 ans et plus ?  
Venez réveiller, entretenir,  
entrainer votre mémoire !**

**GRATUITEMENT**

**Où ?** dans les locaux d'UNA43, Place de l'Eglise à St Paulien

**Quand ?** en 2019, le lundi et le jeudi de 14H30 à 16H00 aux dates suivantes :

Lundi 4 mars	Jeudi 7 mars
Lundi 11 mars	Jeudi 14 mars
Lundi 18 mars	Jeudi 21 mars
Lundi 25 mars	Jeudi 28 mars
Lundi 1 <sup>er</sup> avril	Jeudi 4 avril

#### **Renseignements et inscriptions :**

- Vous pourrez vous inscrire auprès des animateurs Catherine MARTEL et Paul ROUBIN, sur place à Saint-Paulien, **le lundi 18 février ou le jeudi 21 février de 10h à 12h**,
- Vous pouvez également contacter l'association UNA43 au 04 71 09 10 47.

**Le nombre de places est limité à 10.**



**UNA 43 - L'AIDE À DOMICILE POUR TOUS, A TOUS LES ÂGES DE LA VIE**

E-mail : [contact@una43.fr](mailto:contact@una43.fr) • Site : [www.una43.fr](http://www.una43.fr)

4, av. G. Clémenceau - 43000 LE PUY EN VELAY • Tél : 04 71 09 10 47

**MEMBRE DE L'UNA, UNION NATIONALE DE L'AIDE, DES SOINS, ET DES SERVICES AUX DOMICILES**



Association certifiée NF - Services aux personnes à domicile (NF311) - [www.marque-nf.com](http://www.marque-nf.com)