

Ateliers de gymnastique cérébrale



**Vous avez 60 ans et plus ?
Venez réveiller, entretenir,
entraîner votre mémoire !**

GRATUITEMENT

Où ? dans les locaux d'UNA43, Place de l'Eglise à St Paulien

Quand ? en 2019, le lundi et le jeudi de 14H30 à 16H00 aux dates suivantes :

Lundi 4 mars	Jeudi 7 mars
Lundi 11 mars	Jeudi 14 mars
Lundi 18 mars	Jeudi 21 mars
Lundi 25 mars	Jeudi 28 mars
Lundi 1 ^{er} avril	Jeudi 4 avril

Renseignements et inscriptions :

- Vous pourrez vous inscrire auprès des animateurs Catherine MARTEL et Paul ROUBIN, sur place à Saint-Paulien, **le lundi 18 février ou le jeudi 21 février de 10h à 12h,**
- Vous pouvez également contacter l'association UNA43 au 04 71 09 10 47.

Le nombre de places est limité à 10.

UNA 43 - L'AIDE À DOMICILE POUR TOUS, A TOUS LES ÂGES DE LA VIE

E-mail : contact@una43.fr • Site : www.una43.fr

4, av. G. Clémenceau - 43000 LE PUY EN VELAY • Tél : 04 71 09 10 47

MEMBRE DE L'UNA, UNION NATIONALE DE L'AIDE, DES SOINS, ET DES SERVICES AUX DOMICILES



Association certifiée NF - Services aux personnes à domicile (NF 311) - www.marque-nf.com