

MARDI 9 OCTOBRE 2018

Centre Roger Fourneyron
Maison de la Citoyenneté
Le Puy-en-Velay

DANS LE CADRE DE

Seniors
FORM'

ENTRÉE GRATUITE

9 H - 12 H ET 14 H - 16 H

LA SEMAINE BLEUE

ANIMATIONS
Activités physiques adaptées
Infos SANTÉ / Bien-être
Bien Vieillir chez soi
Alimentation

**LE RENDEZ-VOUS DES SÉNIORS
POUR DÉCOUVRIR DES ACTIVITÉS
PHYSIQUES DOUCES**



ORGANISÉ PAR

4, av. Georges Clémenceau
43000 Le Puy-en-Velay
04 71 09 10 47

www.una43.fr
contact@una43.fr

**UNA
43**

EN PARTENARIAT AVEC


**Haute-Loire
le DÉPARTEMENT**


**Ville le PUY
enVELAY**


CNSA
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

