

PROGRAMME SENIORS FORM'

*Une journée « découverte »
des activités physiques douces et
adaptées pour les SENIORS*

Mardi 5 septembre 2017

10h- 12h et 14h-17h

**Salle polyvalente
43800 Vorey/Arzon**



- **ATELIERS :**

Activités physiques douces (initiation/découverte) : atelier équilibre, gym-mémoire, yoga,...
SANTÉ conseils et bien-être : test de vue, de l'audition, inscription bilan de santé,...

- **INFORMATIONS GENERALES**

Sur les aides et les services aux séniors : relais gérontologique, Foyer Marie Goy, aide à domicile,...



*pour profiter au mieux de **Seniors Form'** et être à l'aise dans vos pratiques, adoptez ce jour-là une tenue vestimentaire confortable !*



COUPON-REPONSE

Senior Form'

Mardi 5 septembre 2017

à renvoyer avant le 30 août 2017 à :

UNA Sainte Elisabeth

4, avenue G. Clémenceau ou contact@una43.fr
43000 Le Puy en Velay

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal et Ville : _____

N° de téléphone : _____

E-mail : _____

Je souhaite venir le matin ou l'après-midi. Je serai accompagné(e) de ____ personne(s).

Association UNA Sainte Elisabeth

4, av. G. Clémenceau – 43000 LE PUY EN VELAY

Tél. : 04 71 09 10 47 • Fax : 04 71 04 12 74 • E-mail : contact@una43.fr • Site : www.una43.fr

MEMBRE DE L'UNA, UNION NATIONALE D'AIDE, DES SOINS ET DES SERVICES AUX DOMICILES

 Services aux personnes à domicile (NF 311) - www.marque-nf.com